

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 02.03.2023, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
150	Запеканка из творога	27,5	19,8	35,1	431
180	Каша молочная манная жидкая	5,4	7,2	26,8	194
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		40,5	28	115,9	879
Итого стоимость завтрака					90,67
<u>Обед</u>					
200	Суп картофельный с лапшой домашней 200(***)	2,3	2,2	14,3	88
20	Мясо отварное для первых блюд 20	5,78	2,08	0,14	43,04
150	Каша гречневая рассыпчатая150/5	8,67	5,67	37,83	240
60/40	Тефтели из говядины с рисом 60/40У(***)	8,54	10,84	10,22	172,84
200	Напиток яблочный			23,5	89
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		29,61	21,87	111,79	758,28
Итого за день		70,11	49,87	227,69	1 637,28
Итого стоимость обеда					72,54
Итого стоимость за день					163,21